

MINISTERUL EDUCAȚIEI AL REPUBLICII MOLDOVA  
UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
FACULTATEA KINETOTERAPIE

COORDONAT, AL  
Ministerul Educației  
al Republicii Moldova



VICE-MINISTRU

2017

APROBAT,  
Senatul Universității de Stat de Educație Fizică și Sport



Proces-verbal nr. 10

06.2017

/ Manolachi V.

## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

### Ciclul I - studii superioare de licență, nivelul de calificare ISCED-6

Domeniul general de studiu – *100 Științe ale sportului*  
Domeniul de formare profesională la ciclul I - *1001 Motricitate specială și recuperare*  
Specialitatea – *1001.1 Kinetoterapie și terapie ocupațională*  
Numărul total credite - *240 credite*  
Titlul obținut - *licențiat în Științe ale sportului*  
Baza admiterii: *diplomă de BAC sau un alt act echivalent de studii, diplomă de studii superioare*  
Forma de învățământ – *cu frecvență*  
Limba de instruire: *română, rusă.*

Înregistrat nr. 18119 din „26” 07.2017

Lisnic

## GRAFICUL PROCESULUI DE STUDII

(calendarul universitar)

Anul de studii	Activități didactice		Sesiuni de examene		Stagii de practică	Vacanțe		
	<i>Sem. I</i>	<i>Sem. II</i>	<i>Iarnă</i>	<i>Vară</i>		<i>Iarnă</i>	<i>Primăvară</i>	<i>Vară</i>
<b>1.</b>	15 săptămâni	15 săptămâni	3 săptămâni	4 săptămâni		2 săptămâni	1 săptămână	8 săptămâni
<b>2.</b>	15 săptămâni	15 săptămâni	3 săptămâni	4 săptămâni		2 săptămâni	1 săptămână	8 săptămâni
<b>3.</b>	15 săptămâni	10 săptămâni	3 săptămâni	4 săptămâni	5 săptămâni	2 săptămâni	1 săptămână	8 săptămâni
<b>4.</b>	9 săptămâni	12 săptămâni	3 săptămâni	4 săptămâni	9 săptămâni	2 săptămâni	1 săptămână	

### Repartizarea disciplinelor pe anii de studii

Codul disciplinei	Denumirea disciplinelor	Total ore	Inclusiv		Numărul de ore pe tipul de activități			Forma de evaluare	Nr. de credite
			Contact direct	Lucru individual	curs	seminarii	L/P		
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
<b>ANUL I Semestrul 1</b>									
F 01 O. 01	Anatomia aparatului locomotor	90	45	45	1		2	ex	3
F 01 O. 02	Biochimia	120	60	60	1		2	ex	4
G 01 O. 03	Limba modernă (I)	180	90	90			6	ex	6
G 01 O. 04	Cultura comunicării și limbaj de specialitate	120	60	60			4	ex	4
G 01 O. 05	Tehnologii informaționale	90	45	45			3	ex	3
S 01 O. 06	Gimnastica artistică *	120	80	40	1		3	ex	4
S 01 O. 07	Jocurile sportive*	180	120	60	1		5	ex	6
<b>TOTAL ORE SEMESTRUL 1</b>		<b>900</b>	<b>500</b>	<b>400</b>					<b>30</b>
<b>ANUL I Semestrul 2</b>									
F 02 O. 08	Splanhnologia și morfologia sportivă	120	60	60	1		3	ex	4
F 02 O. 09	Teoria și metodica culturii fizice	150	75	75	3	2		ex	5
F 02 O. 10	Pedagogia generală	90	45	45	2	1		ex	3
F 02 O. 11	Bazele generale ale kinetoterapiei	180	90	90	3		3	ex	6
G 02 O. 12	Limba modernă (II)	120	60	60			4	ex	4
S 02 O. 13	Sporturile de lupte*	120	80	40	1		3	ex	4
S 02 O. 14	Înotul terapeutic *	120	80	40	1		3	ex	4
<b>TOTAL ORE SEMESTRUL 2</b>		<b>900</b>	<b>490</b>	<b>410</b>					<b>30</b>
<b>TOTAL ORE ANUL I</b>		<b>1800</b>	<b>990</b>	<b>810</b>					<b>60</b>
<b>ANUL II Semestrul 3</b>									
F 03 O. 15	Fiziologia umană	150	75	75	2		3	ex	5
F 03 O. 16	Biomecanica	90	45	45	1		2	ex	3
F 03 O. 17	Psihologia generală	90	45	45	2	1		ex	3
S 03 O. 18	Atletismul*	150	100	50	1		4	ex	5
S 03 O. 19	Metode și tehnici în kinetoterapie	180	90	90	2		4	ex	6
S 03 A. 20	Masaj de remodelare corporală și SPA	120	60	60	2		2	ex	4
S 03 A. 21	Terapia durerii								
S 03 O. 22	Teoria și metodica culturii fizice de recuperare	120	60	60	2	2		ex	4
<b>TOTAL ORE SEMESTRUL 3</b>		<b>900</b>	<b>475</b>	<b>425</b>					<b>30</b>

ANUL II Semestrul 4									
F 04 O. 23	Fiziopatologia	90	45	45	2	1		ex	3
S 04 O. 24	Anatomia funcțională și semiologia	150	75	75	3	2		ex	5
S 04 O. 25	Masajul terapeutic	180	90	90	1		4	ex	6
S 04 O. 26	Kinetoterapie în afecțiunile ortopedice și traumatologie	180	90	90	2		4	ex	6
S 04 O. 27	Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice	120	60	60	1		3	ex	4
S 04 O. 28	Jocuri dinamice/Tenis de masă*	90	60	30	1		2	ex	3
S 04 O. 29	Turismul asanativ*	90	60	30	1		2	ex	3
<b>TOTAL ORE SEMESTRUL 4</b>		<b>900</b>	<b>480</b>	<b>420</b>					<b>30</b>
<b>TOTAL ORE ANUL II</b>		<b>1800</b>	<b>955</b>	<b>845</b>					<b>60</b>
ANUL III Semestrul 5									
F 05 O. 30	Igiena educației fizice și a sportului	120	60	60	1		3	ex	4
F 05 O. 31	Medicina sportivă și primul ajutor în urgențele medicale	150	75	75	2		3	ex.	5
U 05 A. 32	Politologia	90	45	45	2	1		ex	3
U 05 A. 33	Istoria gândirii politice								
S 05 O. 34	Kinetoterapia în neurorecuperare	180	90	90	2		4	ex	6
S 05 O. 35	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorice și în clinica bolilor interne	180	90	90	2		4	ex	6
S 05 A. 36	Kinetoterapia în obstetrică și ginecologie	60	30	30	1		1	ex	2
S 05 A. 37	Kinetoterapia în afecțiunile oftalmologice								
S 05 A. 38	Balneofizioterapia și terapii complementare	120	60	60	1		3	ex	4
S. 05 A. 39	Deontologia medicală								
<b>TOTAL ORE SEMESTRUL 5</b>		<b>900</b>	<b>450</b>	<b>450</b>					<b>30</b>
ANUL III Semestrul 6									
F 06 O. 40	Terapia ocupațională	120	60	60	2		2	ex	4
U 06 A. 41	Etica și deontologia profesională	90	45	45	2	1		ex	3
U 06 A. 42	Consiliere educațională și a carierei								
U 06 A. 43	Filosofia și logica domeniului de formare profesională	90	45	45	2	1		ex	3
U 06 A. 44	Istoria mentalităților colective								
S 06 A. 45	Kinetoterapia în pediatrie	150	75	75	2		3	ex	5
S 06 A. 46	Kinetoterapia după intervenția postchirurgicală								
S 06 O. 47	Reabilitarea persoanelor cu dizabilități	120	60	60	2		2	ex	4
	Practica kinetoterapeutică I	330	165	165				ex	11
<b>TOTAL ORE SEMESTRUL 6</b>		<b>900</b>	<b>450</b>	<b>450</b>					<b>30</b>
<b>TOTAL ORE ANUL III</b>		<b>1800</b>	<b>900</b>	<b>900</b>					<b>60</b>

ANUL IV Semestrul 7									
F 07 O. 48	Metrologia sportivă	90	45	45	2	1		ex	3
F 07 O. 49	Istoria culturii fizice	60	30	30	1	1		ex	2
F 07 O. 50	Bazele teoretico metodice ale activității de cercetare	90	45	45	2	1		ex	3
U 07 A. 51	Bazele statului și dreptului	90	45	45	2	1		ex	3
U 07 A. 52	Dreptul afacerilor								
U 07 A. 53	Bazele teoriei economice	90	45	45	2	1		ex	3
U 07 A. 54	Economia culturii fizice								
S 07 A. 55	Kinetoterapia în afecțiuni geriatrice	120	60	60	1		3	ex	4
S 07 A. 56	Kinetoterapia în afecțiunile metabolice								
	Practica kinetoterapeutică II	360	180	180				ex	12
<b>TOTAL ORE SEMESTRUL 7</b>		<b>900</b>	<b>450</b>	<b>450</b>					<b>30</b>
ANUL IV Semestrul 8									
F 08 O. 57	Incluziunea persoanelor cu dizabilități	90	45	45	2	1		ex	3
F 08 O. 58	Gimnastica medicală și kinetoprofilaxia	180	90	90	2	1	3	ex	6
U 08 A. 59	Civilizația europeană	90	45	45	2	1		ex	3
U 08 A. 60	Destinul european al Republicii Moldova								
U 08 A. 61	Elemente de cultură universală și națională	90	45	45	2	1		ex	3
U 08 A. 62	Interculturalitate								
	Practica de licență	180	90	90				ex	6
	Examen de licență	270	135	135					9
<b>TOTAL ORE SEMESTRUL 8</b>		<b>900</b>	<b>450</b>	<b>450</b>					<b>30</b>
<b>TOTAL ORE ANUL IV</b>		<b>1800</b>	<b>900</b>	<b>900</b>					<b>60</b>
<b>TOTAL PE ANII DE STUDII</b>		<b>7200</b>	<b>3745</b>	<b>3455</b>					<b>240</b>

#### LEGENDĂ:

F - componenta fundamentală; G - componenta de formare a abilităților și competențelor generale; U - componenta de orientare socio-umanistică; S - componenta de orientare spre o specialitate; M - componenta de orientare către un alt domeniu de formare în ciclul II (master)

P-prelegeri; S-seminare; L-lucrări practice; E-examene.

O – obligatorie; A – opțională; L – facultativă (libera alegere).

### *Stagiile de practică*

<b>Nr. D/o</b>	<b>Tipul practicii</b>	<b>Anul de studii</b>	<b>Numărul semestrului</b>	<b>Durata săpt. / ore Perioada de timp</b>	<b>Nr/ credite</b>
<b>1.</b>	<b>Practica de specialitate</b>				
	• Practica kinetoterapeutică I	III	Sem. 6	5 săpt. /330 ore 30.01.-07.03	11
	• Practica kinetoterapeutică II	IV	Sem. 7	6 săpt./ 360 ore 18.09.-22.10	12
<b>2.</b>	<b>Practica de licență</b>	IV	Sem. 8	3săpt. / 180ore 17.04.-05.05	6
<b>Total</b>				<b>14 săpt. / 870 ore</b>	<b>29</b>

### *Examenele de licență*

<b>Nr. d/o</b>	<b>Denumirea probelor</b>	<b>Perioada</b>
1.	Fiziologia și fiziopatologia	Prima săptămână a lunii iunie
2.	Kinetoterapia	A doua săptămână a lunii iunie
3.	Teza de licență	A treia săptămână a lunii iunie

*Discipline la libera alegere*

Nr. d/o	Denumirea disciplinei	Anul	Sem.	Ore total		Numărul ore săptămânal			Evaluări	Număr de credite
				contact	indiv	preleg.	seminar	practice		
1.	Limba română (grupele alolingve)	I	2	60	60			4	ex.	4
2.	Apărarea civilă	III	6	30	30	1		1	ex.	2
	<b>Cantonament de tabără **</b>									
3.	Atletismul (tabăra)I	I	2	30	30			10	ex.	2
4.	Atletismul (tabăra)II	II	4	30	30			10	ex.	2
5.	Natația(tabăra)	I	2	30	30			10	ex.	2
6.	Marș turistic(tabăra)	II	4	30	30			10	ex.	2
7.	Fotbal(tabăra)	I	2	30	30			10	ex.	2
8.	Handbal (tabăra)	II	4	30	30			10	ex.	2
9.	Jocuri dinamice(tabăra)	II	4	30	30			10	ex.	2
	<b>Perfecționarea măiestriei sportive***</b>									
10	PMSI	I	1	90				6	ex.	3
11	PMSII	II	3	90				6	ex.	3
12	PMSIII	III	5	90				6	ex.	3
13	PMSIV	III	6	90				6	ex.	3
14	PMSV	IV	7	90				6	ex.	3
15	PMSVI	IV	8	90				6	ex.	3

*Discipline de orientare către alt domeniu la ciclul II – Modulul domeniului de Științe ale educației*

<i>Domeniul de științe ale educației</i>										
M 02 O.01	Teoria și metodică educației fizice	180	90	90	4	2			ex.	6
M 03 O.02	Psihologia educației fizice	120	60	60	2	2			ex.	4
M 04 O.03	Biomecanica	120	60	60	2		2		ex.	4
M 05 O.04	Didactica atletismului și natației	120	60	60	2	2			ex.	4
M 05 O.05	Didactica gimnasticii și a luptelor	120	60	60	2	2			ex.	4
M 06 O.06	Educație incluzivă	120	60	60	2	2			ex.	4
M 05 O.07	Didactica jocurilor sportive	120	60	60	2	2			ex.	4
<b>TOTAL ORE DOMENIUL DE ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI</b>		<b>900</b>	<b>450</b>	<b>450</b>						<b>30</b>

*Discipline de orientare către alt domeniu la ciclul II – Modulul domeniului Servicii ale securității*

<i>Domeniul Servicii ale securității</i>									
M 02 O.01	Teoria și dreptul protecției, pazei și securității	180	90	90	2		4	ex.	6
M 03 O.02	Securitatea întreprinderii	120	60	60	1		3	ex.	4
M 04 O.03	Securitatea persoanei protejate	120	60	60	2	2		ex.	4
M 06 O.04	Sistemul organelor securității civile și ordinii publice	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O.05	Securitatea tehnologiilor informaționale	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O.06	Mijloace tehnice de protecție pază și securitate	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O.07	Securitatea bancară	120	60	60	2	2		ex.	4
<b>TOTAL ORE DOMENIUL PROTECȚIEI, PAZEI ȘI SECURITĂȚII</b>		<b>900</b>	<b>450</b>	<b>450</b>					<b>30</b>

*Discipline de orientare către alt domeniu la ciclul II - Domeniului Servicii publice*

<i>Domeniul Servicii publice</i>									
M 02 O.01	Organizarea și administrarea întreprinderilor turistice	180	90	90	2		4	ex.	6
M 03 O.02	Bazele teoretice și metodice ale turismului	120	60	60	1		3	ex.	4
M 04 O.03	Teoria și metodică turismului sportiv	120	60	60	2		2	ex.	4
M 06 O.04	Topografia și orientarea sportivă	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O.05	Tehnici de ghidaj turistic	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O. 06	Gestiuni hoteliere	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O. 07	Legislația turistică a R.M. și internațională	120	60	60	2	2		ex.	4
<b>TOTAL ORE DOMENIUL SERVICIILOR PUBLICE</b>		<b>900</b>	<b>450</b>	<b>450</b>					<b>30</b>





### Ponderea unităților de curs în planul de învățământ

<b>№</b>	<b>Componentele</b>	<b>Numărul de credite</b>	<b>Ponderea procentuală</b>
	Discipline fundamentale(cod F)	<b>67</b>	<b>28%</b>
	Discipline de formare a abilităților și competențelor generale(cod G)	<b>17</b>	<b>7%</b>
	Discipline de orientare socio-umanistică (cod U)	<b>21</b>	<b>9%</b>
	Discipline de orientare spre specializare (cod S)	<b>97</b>	<b>40 %</b>
	Stagii de practică	<b>29</b>	<b>12%</b>
	Examene de licență	<b>9</b>	<b>4%</b>
	<b>Total</b>	<b>240</b>	<b>100%</b>
	Discipline la libera alegere	<b>38</b>	
	Discipline de orientare către domeniul de științe ale educației	<b>30</b>	
	Discipline de orientare către domeniul protecției, pazei și securității	<b>30</b>	
	Discipline de orientare către domeniul servicii publice	<b>30</b>	

**Nota:** \* Discipline practice unde coraportul dintre orele de contact direct și lucrul individual este modificat în favoarea orelor de contact direct.

\*\* Se organizează pe parcursul a trei săptămâni, în perioada de vară, în condiții de tabără. Se creditează supra numărului total de 180 de credite.

Marșul turistic se petrece după cantonamentele de vară în corespundere cu normativele turismului de categoria I.

\*\*\* Lucrul individual, ghidat de profesor, este organizat de regulă în afara orelor de program.

Pentru novici, categoria a II – 180 ore pe anul de studii cu grupa în număr de 12 studenți; categoria I-II – 240 ore pe an, 8-10 studenți; CMS, maeștri în sport și selecționata universității -360 ore pe an, 4-6 studenți.

- Lecțiile practice la disciplinele sportive se desfășoară, de regulă pe subgrupe a câte 8-10 stud., cu excepția unor probe individuale unde acest număr poate fi mai mic.

- Absolvenții sunt obligați să posede categoria a II sportivă și titlul de arbitru la proba aleasă.

## NOTĂ EXPLICATIVĂ

### I. Introducere

Datorită faptului că, în actualele condiții social-economice, specialitatea de kinetoterapeut și terapeut ocupațional este extrem de solicitată, cerințele actuale pun în evidență exigențe complexe privind formarea profesională în sistemul învățământului superior. Astfel, conform ordinului Ministerului Muncii, Protecției Sociale și Familiei cu privire la aprobarea clasificatorului ocupațiilor din Republica Moldova (CORM 00-14), numărul 22 din 03.03.2014 și a ordinului Ministerului Sănătății Nr. 432 din 25.05.2011 cu privire la organizarea și funcționarea Serviciului Reabilitare Medicală și Medicină Fizică din Republica Moldova, se prevede includerea în staful unităților sanitare unitatea de kinetoterapeut, și terapeut ocupațional. Profesie paramedicală, kinetoterapia are drept scop fortificarea sănătății oamenilor, refacerea, reabilitarea și integrarea socială a tuturor categoriilor de populație afectate de diferite maladii sau accidente.

Formarea profesională a cadrelor din kinetoterapie și terapie ocupațională impune utilizarea conceptului de transdisciplinaritate, care implică cunoașterea motricității speciale în recuperare prin conexiuni disciplinare.

Complexitatea abordărilor în cadrul formării profesionale trebuie să permită specialiștilor posedarea cunoștințelor și abilităților la nivelul cerințelor actuale a reabilitării psiho-fizice și medicale pe plan mondial.

Evoluția domeniului de reabilitare psiho-fizică și medicală impune cerințe specifice în formarea cadrelor din domeniul kinetoterapiei și terapiei ocupaționale, ceea ce implică o abordare holistică, netradițională, în obținerea continuă de abilități profesionale.

În procesul de elaborare al programului au fost parcurse următoarele cinci etape:

1) Fundamentare (stabilirea elementelor de intrare). S-a efectuat: analiza documentelor normative cu referire la procesele educaționale în învățământul superior; analiza prealabilă referitoare la nevoile specifice exprimate de angajatori, beneficiari și parteneri (cadre științifico-didactice, absolvenți, studenți și organizații interesate); analiza celor mai noi direcții de dezvoltare în domeniul de formare; analiza comparativă a planurilor de studii pe baza unor modele de la universități de prestigiu din străinătate; analiza metodologiilor specifice actuale de predare în domeniu; analiza și evaluarea prealabilă a propunerilor venite din partea unor specialiști externi-studenți; corespunderea obiectivelor programului strategiei instituționale de dezvoltare; coordonarea procesului de elaborare a programului conform standardelor de asigurare a calității; analiza neconformităților constatate pe parcursul anilor universitari precedenți.

2) Predeterminarea rezultatelor (elemente de ieșire) – au fost stabilite rezultatele învățării (competențele), pe care trebuie să le atingă studenții, prin alegerea dintr-o gamă largă de finalități a acelor relevante pentru studenți și piața forței de muncă.

3) Asigurarea unui proces relevant de învățare – s-a luat decizia asupra modului în care studenții trebuie să fie sprijiniți pentru a atinge finalitățile de studiu. Au fost stabilite și selectate: unitățile de curs adecvate pentru formarea competențelor proiectate; volumul de muncă necesar (credite) pentru realizarea fiecărui curs; consecutivitatea și modalitatea predării cursurilor.

4) Stabilirea modului de evaluare – s-a luat decizia asupra modului în care se va determina dacă și când studenții au atins finalitățile de studiu proiectate.

5) Redactarea, analiza, verificarea, validarea și aprobarea planului de studii.

## **II. Concepția formării specialistului**

Programul de studii are menirea de a pregăti specialiști pentru activitățile de recuperare psiho-fizică și incluziune socială a persoanelor cu dizabilități temporare și permanente în diverse centre specializate. Absolvenții programului Kinetoterapie și terapie ocupațională pot fi angajați în serviciu în instituții medicale, departamentale și private, în stațiuni balnear-sanatoriale, școli specializate, centre de reabilitare, cluburi sportive, fitness centre etc.

Programul de studii de licență se încadrează în domeniul general 100 Științe ale sportului, domeniul de formare profesională la ciclul I – *1001. Motricitate specială și recuperare* cu specialitatea – *1001.1 Kinetoterapie și terapie ocupațională* este elaborat în conformitate cu Planul-cadru pentru studii superioare (ciclul I – Licență, Ciclul II – Master, studii integrate, Ciclul III - Doctorat), aprobat prin ordinul Ministerului Educației nr. 1054 din 29 octombrie 2015. Studiile au durată de 4 ani/ 240 credite, absolvenții fiind Licențiați în Științe ale sportului cu specializarea Kinetoterapie și terapie ocupațională.

Absolvenții sunt pregătiți pentru organizarea, planificarea și desfășurarea programelor kinetoterapeutice și să conlucreze în echipe multidisciplinare. Absolvenții își pot continua studiile la ciclul II-master; III – doctorat.

În acest context, respectivul program de formare profesională are drept obiectiv major să formeze personalități integre și competente profesional, pentru a face față cerințelor actuale și de perspectivă a pieței forței de muncă locale și internaționale, care vor:

- conștientiza importanța practicării unor activități eficiente și eficace în viața profesională și cea cotidiană;
- forma și dezvolta competențele necesare pentru autorealizare și obținerea succesului în activitatea profesională;
- acumula un stoc de cunoștințe și crea valoare academică adăugată în domeniul kinetoterapiei și terapiei ocupaționale, care va servi drept bază pentru dezvoltarea personală și profesională.

Totodată, programul va dezvolta la studenți următoarele competențe – cheie generice: competența de rezolvare a problemelor; spirit de inițiativă; gândire critică și strategică; competență de lucru în echipă; competența de învățare; creativitate; competența de comunicare utilizând și o limbă străină; competența de operare cu tehnologia informatică; înțelegere pentru culturile și obiceiurile altor popoare.

Pentru a realiza cu succes această ofertă educațională în USEFS, este creat un mediu educațional plăcut, calitativ și productiv, centrat pe student, care se bazează pe următoarele principii de organizare a formării:

- crearea unui mediu de învățare relevant intereselor persoanei, pentru realizarea obiectivelor proiectate: însușirea de cunoștințe, formarea de deprinderi și de competențe personale, sociale și profesionale;
- îmbinarea aspectelor de natură teoretică cu cultivarea unor abilități legate de realitățile activităților din domeniul serviciului de reabilitare psihofizic și medical;
- structurarea demersurilor educaționale pe concepția „învață acționând” și dezvoltarea unor dexterități de ordin practic; valorificarea unor tehnici moderne de instruire, inclusiv de dezvoltare a creativității.

**Scopul programului de licență** constă în formarea de competențe în domeniul sectorului public și privat cu specialiști kinetoterapeuți \ terapeuți ocupaționali - în sectorul reabilitării medicale, precum și formarea unui nucleu de cercetare, în care studenții kinetoterapeuți, în colaborare cu specialiștii în domeniu vor studia disciplinele din planul de învățământ și vor identifica prioritățile următorilor ani.

**Obiectivele principale** ale programului de studii pentru ciclul I sunt:

- evaluarea surselor contemporane referitoare la oferirea posibilității dezvoltării personale, intelectuale și profesionale pentru formarea competențelor kinetoterapeutice;
- înțelegerea elementelor specifice kinesiologiei medicale;
- identificarea tendințelor, caracteristicilor și tehnicilor de reabilitare medicală contemporane;
- promovarea și aplicarea tehnicilor și metodelor kinetoterapeutice și terapie ocupațională în procesul de reabilitare;
- aplicarea cunoștințelor tehnice și mijloacelor necesare dezvoltării și elaborării proiectelor în scopul maximizării performanței activității kinetoterapeutice.

Admiterea la program se realizează conform Regulamentului - Cadru privind organizarea admiterii în instituțiile de învățământ superior din Republica Moldova la studii superioare de licență elaborat în conformitate cu art. 78, 79, 80, 85, 89, 91 din Codul Educației nr. 152 din 17.07.2014. Baza admiterii: diploma de BAC sau alt act echivalent de studii, diplomă de studii superioare, diplomă de studii profesionale.

În conformitate cu Clasificatorul ocupațiilor din Republica Moldova (CORM 006-14, Nr.22 din 03.03.2014), absolvenții acestui program pot activa în calitate de: (cod ocup. 226403) *instructor în gimnastică medicală*; (226404) *kinetoterapeut*; (325502) *ergoterapeut (terapeut ocupațional)*; (325503) *maseur*; (514204) *maseur de întreținere și relaxare; fiziokinetoterapeut*; (226405) *profesor de cultură fizică medicală* ș.a.

Regulile privind promovarea academică/finalizarea programului de studiu, studenții trebuie să participe și să susțină evaluarea curentă și finală, finalizând cu examene în volum de 240 de credite ECTS, divizat în 8 semestre. Un semestru cuprinde unități de învățare ce corespund la 30 de credite ECTS.

### **Programele analitice:**

- au la bază sistemul creditelor transferabile.
- oferă posibilitatea unei pregătiri fundamentale ce reprezintă o oportunitate pentru cursanți, ce poate fi apoi extinsă prin studii de masterat.
- asigura nivelul de cunoștințe la nivel licență pentru practicarea profesiei.

**Finalitățile de studiu.** Se vor realiza prin valorificarea conținutului unităților de curs, dar și prin utilizarea adecvată a activităților de predare-învățare-cercetare-evaluare.

La finalizarea studiilor studentul va fi competent:

### **Competențe generale:**

1. cunoașterea noțiunilor de bază în procesul instructiv – educativ și de reabilitare în kinetoterapie;
2. competențe generale în cunoașterea teoretică a tehnicilor și metodelor de lucru în kinetoterapie;
3. cunoașterea noțiunilor de bază a terapiei ocupaționale și a metodelor de aplicare;
4. capacitatea de a organiza și îndruma un grup de pacienți și de a lua decizii în acțiuni în funcție de situațiile existente;
5. competențe generale în limbajul de comunicare cu personalul medical și pacienții;
6. competențe generale privind formarea capacității de evaluare funcțională în kinetoterapie;
7. competențe privind formarea și dezvoltarea deprinderilor practice în activitățile de tratare – recuperare;
8. aptitudini și competențe de cercetare științifică ce dezvoltă kinetoterapia din interior.

### **Competențe specifice:**

9. capacitatea de înțelegere și distingere a diferenței dintre reabilitare, recuperare, kinetoterapie și gimnastica medicală;
10. capacitatea de a desfășura practica kinetoterapeutică în conformitate cu cadrul normativ;

11. capacitatea de a evalua obiectiv activitățile zilnice a pacientului în procesul de reabilitare și dirijare științifică a kinetoterapiei în baza unor criterii stabilite;

12. utilizarea tehnicilor și metodelor în practica kinetoterapeutică din cadrul clinicilor de reabilitare, spitalelor, sanatoriilor, etc.

13. să adopte decizii optime în condiții de certitudine, incertitudine, risc;

14. să sporească eficiența propriei activități;

15. să creeze relații de lucru productive.

**Corelația „Finalități de studiu și competențe – curriculum“ domeniul de formare profesională *Motricitate specială și de recuperare***

Finalitățile se vor realiza prin valorificarea conținutului unităților de curs, dar și prin utilizarea adecvată a activităților de predare – învățare – evaluare.

**Ciclul I, studii superioare de licență**

Cod	Unitatea de curs	Finalități de studiu														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
F 01 O. 01	Anatomia aparatului locomotor		+				+							+	+	
F 01 O. 02	Biochimia		+				+							+	+	
G 01 O. 03	Limba modernă (I)					+										+
G 01 O. 04	Cultura comunicării și limbajul de specialitate	+	+		+	+										+
G 01 O. 05	Tehnologii informaționale				+										+	+
S 01 O. 06	Gimnastica artistică			+	+			+					+			
S 01 O. 07	Jocurile sportive			+	+			+					+			
F 02 O. 08	Splanhnologia și morfologia sportivă		+			+									+	
F 02 O. 09	Teoria și metodică culturii fizice	+	+		+	+							+		+	
F 02 O. 10	Pedagogia generală	+		+	+	+										
F 02 O. 11	Bazele generale ale kinetoterapiei	+	+	+		+	+			+	+	+			+	
G 02 O. 12	Limba modernă (II)					+										+
S 02 O. 13	Sporturi de lupte			+				+								
S 02 O. 14	Înotul terapeutic			+				+					+			

F 03 O. 15	Fiziologia umană		+			+	+						+		+		
F 03 O. 16	Biomecanica		+			+		+	+				+		+	+	
F 03 O. 17	Psihologia generală	+			+	+	+								+	+	
S 03 O. 18	Atletismul			+		+		+					+				
S 03 O. 19	Metode și tehnici în kinetoterapie	+	+	+		+		+	+	+	+		+		+		
S 03 A. 20	Masaj de remodelare corporală și SPA		+			+		+			+		+				
S 03 A. 21	Terapia durerii					+	+						+	+			
S 03 O. 22	Teoria și metodică a culturii fizice de recuperare	+	+	+	+	+				+			+		+		
F 04 O. 23	Fiziopatologia		+			+	+						+	+	+		
S 04 O. 24	Anatomia funcțională și semiologia		+			+	+	+	+			+	+	+	+		
S 04 O. 25	Masajul terapeutic		+			+		+			+		+				
S 04 O. 26	Kinetoterapie în afecțiunile ortopedice și traumatologie		+	+	+	+	+	+			+	+	+	+			
S 04 O. 27	Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice		+	+	+	+	+	+			+	+	+	+			
S 04 O. 28	Jocuri dinamice/Tenis de masă			+						+			+				
S 04 O. 29	Turismul asanativ			+						+			+				
F 05 O. 30	Igiena educației fizice și a sportului		+		+	+	+										
F 05 O. 31	Medicina sportivă și primul ajutor în urgențele medicale						+	+			+		+	+			
U 05 A. 32	Politologia				+											+	
U 05 A. 33	Istoria gândirii politice				+											+	
S 05 O. 34	Kinetoterapia în neurorecuperare		+	+	+	+	+	+			+	+	+	+			
S 05 O. 35	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorice și în clinica bolilor interne		+	+	+	+	+	+			+	+	+	+			
S 05 A. 36	Kinetoterapia în obstetrică și ginecologie		+	+	+	+	+	+			+	+	+	+			
S 05 A. 37	Kinetoterapia în afecțiunile oftalmologice		+	+	+	+	+	+			+	+	+	+			
S 05 A. 38	Balneofizioterapia și terapii complementare		+	+		+		+			+		+	+	+		
S. 05 A. 39	Deontologia medicală	+			+	+									+	+	+
F 06 O. 40	Terapia ocupațională	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+	+		





